

YOGA RETREAT in der Stille der Toskana

mit Gabriele Maichel, Yoga – und Atemlehrerin

16.10.- 23.10.2021

Erlebe die wunderbare Toskana im Herbst. Im 300 Jahre alten toskanischen Landhaus , dem [Unique Panorama Retreat Lucerna](#) mit viel Flair kannst du dich wunderbar erholen. Das Anwesen bietet einen traumhaften Ausblick in die Weite des Landes. Im schön angelegten Olivengarten Ruhe tanken oder einfach am salzhaltigen Pool relaxen. Der Küchenchef Dario verwöhnt uns mit toskanischer Halbpension. Mit der täglichen Yogapraxis erwartest dich ein abwechslungsreiches Yogaprogramm. Die Woche bietet die Gelegenheit mehr über den Sinn des Lebens nach zu denken und in einen wertvollen Austausch zu kommen. Schon mit kleinen bewussten Schritten kann sich großes verändern. Zwischen den Yogastunden kannst du den Tag ganz frei gestalten. Das toskanische Leben kennen lernen, einen Ausflug nach Pisa, Volterra, Florenz oder San Gimignano unternehmen. Oder im charmanten Sädtchen Lucca shoppen. Je nach Bedarf kann auch vor Ort gegen Aufpreis eine entspannte Massage genommen werden. Begleitpersonen, welche nicht am Seminar teilnehmen sind herzlich willkommen. Die eigene Anreise ist nicht im Preis inbegriffen.

Ab 990 € Frühbucher bis Ende Mai 2021, danach 1090 €

Inklusivleistungen der 7 Nächte:

- tägliche Yogapraxis morgens und abends
- Meditationen
- belebende Kneipp-Wasseranwendungen
- morgendlicher vegetarischer Brunch
- vegetarisches Abendmenue
- 7 stilvolle Übernachtungen im neu renovierten toskanischen Landhaus, Zimmer nach Wahl Panoramasuite, Appartmentmare, AppartmentOlive oder PanoramaAppartment, DZ oder EZ. Teilweise mit eigener Küche. Preise variieren je nach Größe des Appartments. Alle Zimmer sind sehr schön, liebevoll eingerichtet, aber unterschiedlich in der Größe, deshalb wer zuerst bucht, hat die beste Auswahl.
- 1 Sinneswanderung am Meer mit Achtsamkeitsübungen
- Organisation von Fahrgemeinschaften